

# 保育の友

2024  
8  
7月8日発行

●毎月8日発売  
※8日が土日祝の場合  
は翌平日発行  
●B5判・76頁  
●定価 740円(税込) 詳しくはコチラ



定期購読申込み受付中



## 「食」を通して 子どもの心とからだを育てよう!

### 特集 子どもの食生活の実態と食育の取り組み

保育所等においては、子どもが生活とあそびのなかで健全な食生活を実践できる力の基礎を培えるよう、「食育」を進めることが求められています。子どもたちの食生活の実態を正しく理解するとともに、自園の子どもの姿や育ちをとらえ、専門職の連携によって食育計画を策定し、それに基づいて実践することが重要です。本特集では、食を通じた子どもの育ち、食育に取り組む環境づくりなどについて、あらためて考えます。

- 総論** 保育所等における食育の推進  
堤 ちはる 相模女子大学 特任教授
- 事例1** 子どもの意欲・生きる力を育てる食育実践！  
神戸市 片山 雄基 幼保連携型認定こども園 はつとこども園 園長
- 事例2** 食育そもそも論  
東京都 小嶋 泰輔 さくらしんまち保育園 園長
- 事例3** 新鮮な野菜のおいしさを子どもたちにも伝えたい  
岐阜県 今西 沙代 足近保育園 管理栄養士

### ▶園ですすめる子どもの食、食育の実践 Q&A

### 好評連載中

- 元気っ子バンザイ2024  
東京都・としま みつばち保育園
- わが園の「いただきます」  
宮崎県・なるたき保育園
- いざというときに備えて  
うちの園ではこうしています④  
熊本県・空港保育園

- のびのび、いきいき、私の園④⑩  
保育士の一斉退職に第三者の目を（菊地加奈子）
- 保育ジャーナル こども大綱～成育環境の  
確保と貧困と格差の解消～（伊藤嘉余子）  
他 連載多数

「私たちの指導計画」毎号掲載中!

### バックナンバーの特集タイトル

- 7月号 「気になる子ども」の  
とらえ方
- 6月号 「こども誰でも通園制度」  
を考える
- 5月号 違いは魅力！～働きがいの  
ある職場であり続けるために～

お申込みは、下記へ

### 全社協出版部受注センター

受注専用 ☎049-257-1080 ✉zenshakyo-s@shakyo.or.jp

社会福祉法人 全国社会福祉協議会 出版部  
〒100-8980 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル

福祉関係図書の検索・注文ができるホームページ

福祉の本出版目録



▶▶ <https://www.fukushinohon.gr.jp>



### 注文申込書

●太枠内にご記入のうえFAXにてお申込みください

FAX：049-257-3111

2024年度 保育の友 定期購読	購読期間	2024年 月号 ~ 2025年4月号	冊数	毎月 冊
------------------	------	---------------------	----	------

個別・バックナンバー購入	年 月号 冊	年 月号 冊	年 月号 冊	※2023年4月号は売り切れのため ご注文を受け付けておりません
--------------	--------	--------	--------	-------------------------------------

▶定期購読もしくは10冊以上のご購入は送料無料です(バックナンバーのみのご注文の場合、送料は300円となります)。

お申込み受付から約1週間、ご購入料請求書・振込用紙をお送りします。内容をご確認のうえ購読料をお支払いください。入金確認後、購読誌の発送を開始いたします。

送付・請求先	〒	-		
	ご住所			
	フリガナ	電話番号	( )	-
お名前	幹旋	05000016	富山県社会福祉協議会	

※ご記入の個人情報は、次の目的の範囲内でのみ使用させていただきます。⇒注文確認/商品発送/代金請求/入金確認/新刊案内/商品満足度調査/継続購読案内