



あなたの充実したシニアライフを応援します

# いいきいき友の会 会員募集中!



- 対象……45歳以上
- 年会費………
- 個人会員 3,000円
- ペア(夫婦など)会員 4,000円

会員の皆さまが“いいきいきと美しい長生き人生”を楽しむことができますよう、様々なサービスを提供しています。

## 春の入会・紹介キャンペーン

### ◆新規会員入会者・紹介者特典

**全員に  
プレゼント**

新規でご入会された方と、新規会員をご紹介いただいた会員の方に、友の会特製タオルセットをプレゼント

**さらに抽選で  
プレゼント!!**

商品券 1,000円分 氷見うどん 立山三六そば



### ◆VITA 読者アンケート特典

情報誌VITAの読者アンケート(専用のハガキが付いています)を、お送りいただいた会員の方に抽選でプレゼント!  
氷見うどん、書籍 など

●お問合せ方法…右下の入会資料請求はがき、又は郵便はがき・電話等で、あなたのお名前・ご住所・電話番号を当センターまでお知らせください。

## 入会金なし、年会費3,000円で、もりだくさんの特典

### 特典 1 いいきいき友の会フェスティバル

## 講演と演芸のつどい

**無料**  
**友の会  
会員  
ご招待**  
(要整理券)  
6月発送予定

令和7年  
**7月5日(土)**

開演時間

午後1時30分

会場

オーバード・ホール 中ホール  
(富山駅北口 徒歩3分)



記念講演  
弁護士 菊地 幸夫



俗曲師  
榎山 うめ吉



コメディアン  
だら~ず山下

### ▼入会資料請求はがき▼

必要事項をご記入のうえ、投函ください

料金受取人払郵便

9 3 9 8 7 9 0

富山南局  
承認

1005

富山市安住町5番21号

社会福祉法人 富山県社会福祉協議会

富山県いいきいき長寿センター 行

差出有効期間  
2027年2月  
28日まで  
(切手不要)



入会資料請求 新規会員ご紹介

フリガナ ご氏名	男・女 歳		
ご住所	〒 -		
電話番号	( ) -		
新規会員のご紹介	フリガナ ご氏名	〒 -	
	ご住所	〒 -	

### ◆法人会員・団体会員募集中

(法人会員：入会金 50,000円、年会費 1口10,000円を3口以上)  
(団体会員：年会費 1口10,000円を1口以上)

- 法人・団体会員の皆様に、年会費に応じた個人会員(年会費3,000円)に匹敵する人数分について、個人会員と同様のサービスを提供します。
- 法人・団体会員の社員・職員等で45歳以上の方がサービスを受けられますので、福利厚生のひとつとしてご利用ください。  
(法人・団体名は情報誌VITAに年1回掲載しています)

○当センターから入会申込書をお送りしますので、ご記入のうえご返送願います。  
※ご記入いただいた個人情報は、資料・整理券の送付等以外の目的では使用いたしません。



特典

2

## 情報誌VITAを年2回お届け

心豊かな生活や生きがいと健康  
づくりに役立つ様々な情報が満載

- 特集 ●県ゆかりの人
- 県内外のぶらり旅、身近な名所
- 健康・体操・伝統・文化・生活の情報など

◆別冊の付録も充実!!

- イベントニュース ○サークル一覧 ○脳トレ問題集



特典

4

## 会員交流会への参加

自然観察会、  
まち巡り、  
歴史講演会、  
美術鑑賞講座 など



特典

5

## VITA旅行会への参加

絶景、紅葉、温泉、グルメ、  
体験、神社、美術館 など  
見どころいっぱい、安心  
の旅  
(旅行社の旅行プランに助成)



特典

3

## 割引サービスのご利用

- コンサート、演劇、落語などのチケットを  
"前売料金"よりも安くご自宅までお届けします
- 会員証の提示によるショッ  
ピングや施設などの割引

(89店舗 令和7年2月現在)



特典

6

## VITAクラブへの参加

健康、スポーツ、散策、  
芸能、美術、文学などの  
クラブ活動  
(体験・見学歓迎)

(全22クラブ: 令和7年2月現在)



# 富山県いきいき長寿センターは、明るく活力のある 長寿社会をめざし、様々な事業を展開しています。



スポーツ等の競技会  
に参加したい

ねりんピック(全国健康福祉祭)  
令和7年10/18~21岐阜県で開催  
60歳以上の方を中心とした  
スポーツ・文化・健康福祉の大会



自分の作品を多くの  
方に見てもらいたい

富山県ねりん美術展  
日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真  
各部門の最優秀賞・優秀賞作品は、翌年開催される  
『全国健康福祉祭』に出展することができます



自分の特技を活かして  
活動したい

シニアタレント・語り部  
長年にわたって培った豊富な経験・知識・  
技能など一芸に秀でている方を登録・派遣  
(タレント175名、語り部61名、44グループ: 令和7年2月現在)



健康や長寿がテーマの  
講演を聞きたい

いきいき長寿大学 すこやか活動講座  
富山・高岡の2会場で各種分野の  
生きがいと健康づくりを学習



仲間づくりや健康づくりの  
活動を始めたい

元気高齢者の仲間づくり  
県内のシニアサークル(約600)の情報提供、  
ねりんピック参加者等による軽スポーツのクラブ活動



地域活動やボランティアで  
社会に貢献したい

エイジレス社会活動  
エイジレス社会リーダー養成塾の開催  
先進的な取り組み事例の顕彰

社会福祉法人 富山県社会福祉協議会

富山県いきいき長寿センター

〒930-0094 富山市安住町5番21号 富山県総合福祉会館3階(サンシップとやま)

TEL(076)432-6010 FAX(076)432-6009 ホームページ <https://www.toyama-shakyo.or.jp/vita> Eメール [vita@wel.pref.toyama.jp](mailto:vita@wel.pref.toyama.jp)