

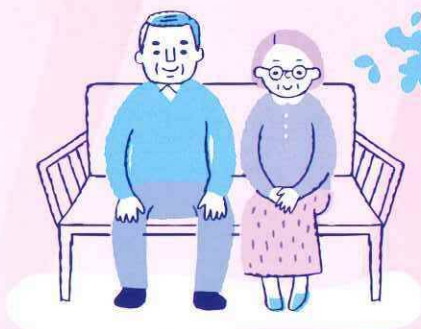
富山県いきいき長寿大学 すこやか活動講座



富山県では現在およそ3人に1人が65歳以上で、
高齢化に伴い介護が必要な方も増えています。
しかしながら社会的活動をしている人ほど
要介護状態になりにくいと言われています。



富山県いきいき長寿センターは、
シニア世代の方々がいつまでも社会との関わりを保ちながら
元気で長生きしていく社会の実現を目指します。



令和7年度

受講生 募集

楽しく学んで
活動派人生を！

～シニアが
富山を元気に～

令和7年 6月～11月まで
(全6回講座)

富山

定員
100名

応募多数の場合
抽選になります

高岡

定員
80名

応募多数の場合
抽選になります

締切

令和7年 4月30日(水)

主催/社会福祉法人 富山県社会福祉協議会 富山県いきいき長寿センター

共催/富山県

後援/公益財団法人 富山県老人クラブ連合会、富山県商工会議所連合会、富山県商工会連合会、
富山県中小企業団体中央会、一般社団法人 富山県経営者協会、富山県経済同友会

詳しくは裏面を
ご覧ください▶▶▶

令和7年度 富山県いきいき長寿大学 すこやか活動講座 開催要項

テーマ **～シニアが富山を元気に～**

期間 令和7年6月～11月まで(全6回講座)

時間 午前10時～11時30分

対象 県内在住のシニア世代の方で地域活動に関心のある方

定員 富山会場 100名 高岡会場 80名
(応募者多数の場合は抽選とし、応募者全員に決定の文書を送付します)

受講料 1,500円(6回分)

会場

【富山会場】
富山県教育文化会館 集会室
富山市舟橋北町7番1号 TEL 076-441-8635

【高岡会場】
富山県高岡文化ホール 多目的小ホール
高岡市中川園町13番1号 TEL 0766-25-4141

修了要件 5回以上出席された方に
修了証をお渡しします。

【令和7年度 開催予定】 ●1つの会場で6回を全て受講できます。

回数	月日		分野	内容(演題)	講師
	富山	高岡			
1	6/9(月)	6/6(金)	くらし	命といのち —私はものがたりで出来ている—	医療法人社団 ナラティブホーム 理事長 ものがたり診療所 所長 佐藤 伸彦氏
2	7/16(水)	7/9(水)	くらし	豊かな老後のために知っておきたい お金の話	J-FLEC 認定 アドバイザー 丹羽 誠氏
3	8/1(金)	8/4(月)	活動	富山城の歴史を探る	富山市郷土博物館 館長 坂森 幹浩氏
4	8/20(水)	8/25(月)	健康	健全なる肉体の中に、健全なる心が宿る —心臓病に注意して、豊かな人生を歩もう!	富山大学附属病院 第二内科 准教授 今村 輝彦氏
5	9/1(月)	9/11(木)	健康	健康寿命を延ばすお口の健康	富山大学学術研究部 医学系歯科口腔外科学講座 教授 山田 慎一氏
6	11/17(月)	11/13(木)	活動	ニュースこの1年	榊北日本新聞社 論説委員 片桐 秀夫氏

●日時・内容・講師等が、やむをえず変更となる場合は別途お知らせします。

主催 社会福祉法人 富山県社会福祉協議会
富山県いきいき長寿センター
〒930-0094 富山市安住町5番21号
富山県総合福祉会館(サンシップとやま)3階
TEL 076-432-6010 / FAX 076-432-6009
Eメール vita@wel.pref.toyama.jp
ホームページ <https://www.toyama-shakyo.or.jp/vita>

受講申込用紙、郵便ハガキ、情報誌VITA挟み込みハガキ、FAXまたはEメールで、会場名(富山:40番、高岡:41番)、氏名、性別、年齢、郵便番号、住所、電話番号を明記のうえ、当センター「長寿大学」係まで申し込んでください。
(1人1会場のみ受講できます。)
※この講座は、富山県生涯学習カレッジとの連携講座です。

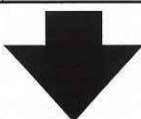
申込締切 令和7年4月30日(水)

令和7年度 富山県いきいき長寿大学 すこやか活動講座 受講申込用紙

ふりがな 氏名	性別	年齢	住所	電話番号	会場 ○で囲む
	男・女	歳	〒 -	() -	富山 40 高岡 41
	男・女	歳	〒 -	() -	富山 40 高岡 41
	男・女	歳	〒 -	() -	富山 40 高岡 41

※ご記入いただいた個人情報は、当大学の運営以外には使用いたしません。

FAXは矢印方向からお送りください



FAX 送信先

富山県いきいき長寿センター
FAX 076-432-6009