

4. あなたを支える仲間たち

(1) がん患者サロン

患者サロンとは、患者やその家族など、同じ立場の人が、がんのことを気軽に本音を語り合う交流の場です。

サロン名／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
ほのぼの 富山県立中央病院 076-424-1531（代） ホームページ有り	奇数月第4木曜日 13：30～15：00 がん相談支援センター “こもれび”	対象者：がん患者とその家族 （当院以外の方の参加も可） 参加費：無料 内 容：①がんピアサポーターがサロンを進行 ②がん患者や家族の交流、情報交換 その他：WE B参加も可能です。
ゆるり 富山県立中央病院 076-424-1531（代） ホームページ有り	毎月第3水曜日 13：30～15：00 がん相談支援センター “こもれび”	対象者：がん患者とその家族 （当院以外の方の参加も可） 参加費：無料 内 容：がん患者、家族の交流、情報交換 その他：WE B参加も可能です。
こもれび教室 富山県立中央病院 076-424-1531（代） ホームページ有り	偶数月第4火曜日 13：30～14：10 がん相談支援センター “こもれび”	対象者：がんについて関心のある方 （当院以外の方の参加も可） 参加費：無料 内 容：詳細はホームページをご参照ください。 その他：WE B参加も可能です。
おしゃべりサロン 黒部市民病院 0765-54-2211（代） ホームページ有り	毎月第2木曜日 13：30～14：30 西病棟3階 「指導室」	対象者：がん患者とその家族 （当院以外の方の参加も可） 参加費：無料 内 容：①がん患者や家族の交流、情報交換、がんピ アサポーターとの交流 ②がんに関するミニ講座等

サロン名／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
あっぷるサロン 富山労災病院 がん相談支援センター 0765-22-1354	年5回 13:30～15:30 2階ボランティア ルーム	対象者：がん患者とその家族 （当院以外の方の参加も可） 参加費：無料 内 容：①がんピアサポーターがサロンを進行しま す ②がん患者や家族の交流、情報交換
クロス（Cross）サロ ンとやま 富山赤十字病院 がん相談支援センター 076-433-2222（代） ホームページ有り	年5回開催 13:30～15:30 3階病院内会議室	対象者：がん体験者とその家族 （当院以外の方の参加も可） 参加費：無料 内 容：①がんピアサポーター参加の 交流サロン ②がん患者や家族の交流、 情報交換
ほほえみサロン 富山大学附属病院 076-434-7725	月～金（祝日除く） 9:00～16:00 外来棟3階 がん相談支援センター内	対象者：がん患者とその家族 （当院以外の方の参加も可） 参加費：無料 設 備：情報検索のためのインターネット、がんに関 する書籍や冊子 ウィッグの展示など イベント： ①医療者によるミニ講座 毎月第1火曜日 13:00～14:00 ②がんピアサポーターによる交流サロン ③乳がん患者さんのためのおしゃべり会 毎月第4金曜日 13:00～15:00 ④ウィッグ試着会 毎月第2水曜日 13:00～15:00
なないろ交流サロン 富山市民病院 076-422-1112（代） がん何でも相談室	奇数月第2木曜日 13:30～15:00 外来棟3階 301会議室	対象者：がん患者とその家族 （当院以外の方の参加も可） 参加費：無料 内 容：がんピアサポーターによる交流サロン
まほろば 高岡市民病院 0766-23-0204（代） がん相談支援室	偶数月第2金曜日 （4月除く） 13:00～15:00 3階包括的がん医療 センター内	対象者：がん患者とその家族 （当院以外の方の参加も可） 参加費：無料 内 容：がん患者と家族の交流、情報交換、医療者 によるミニ講座

サロン名／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
コットンサロン 厚生連高岡病院 0766-21-3930 (内線2822) がん相談支援室	奇数月第3木曜日 (変更の場合あり) 14:00~15:30 総合的がん診療センター 内	対象者：がん患者とその家族 (当院以外の方の参加も可) 参加費：無料、予約不要 内 容：ピアサポーター参加の交流サロン
さわやかサロン 済生会高岡病院 0766-21-0570 (代)	年3回開催 13:30~15:00 多目的棟会議室 (別棟)	対象者：がん患者とその家族 (当院以外の方の参加も可) 参加費：無料 内 容：①がんピアサポーターがサロンを進行 ②がん患者や家族の交流、情報交換
ほっとサロン 市立砺波総合病院 0763-32-3320 (代)	年4回 13:00~15:00 南棟2階がん相談支援 センター	対象者：がん患者とその家族 (当院以外の方の参加も可) 参加費：無料 内 容：がんピアサポーターがサロンを進行しま す。
ひまわりサロン 市立砺波総合病院 0763-32-3320 (代)	毎月第2、第4水曜日 13:00~15:00 南棟2階がん相談支援セ ンター	対象者：がん患者とその家族 (当院以外の方の参加も可) 参加費：無料 内 容：がん患者や家族の交流
陽だまりサロン 厚生連滑川病院 076-475-1000 (代)	年2回開催 14:00~15:30 4 階会議室	対象者：がん患者とその家族 (当院以外の方の参加も可) 参加費：無料 内 容：①がんピアサポーターがサロンを進行 ②がん患者や家族の交流、情報交換
交流サロン 富山県がん総合相談 支援センター 076-432-2970 ホームページ有り	毎月第4土曜日 13:30~15:30 富山県総合福祉会館 (サンシップとやま7階) 富山県がん総合相談支援 センター内	対象者：がん患者とその家族 参加費：無料 内 容：①がんピアサポーターがサロンを進行 します ②がん患者や家族の交流、情報交換

サロン名／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
<p>AYA世代の交流サロン 「Friend」 富山県がん総合相談 支援センター 076-432-2970 ホームページ有り</p>	<p>年4回 13：30～15：30 富山県総合福祉会館 (サンシップとやま7階) 富山県がん総合相談支援 センター内</p>	<p>対象者：AYA世代のがん患者 参加費：無料 内 容：①がんピアサポーターがサロンを進行 ②AYA世代のがん患者の交流、 情報交換、気分転換</p>
<p>とやまがん哲学外来 メディカルサロン“ほっこ り” とやまがん哲学外来事務局： やまだホームケアクリニック 076-493-6002（代） ホームページ有り</p>	<p>第3土曜日 14：00～16：00 やまだホームケア クリニック1階サロン 開催日、開催内容につい てはホームページを確認 ください。 ※ZOOM開催(状況に応 じて変更あり)</p>	<p>対象者：がん患者とその家族、 がん患者の遺族、がんに関心のある方、 医療関係者（当クリニック通院以外の方 の参加も可） 参加費：お一人500円（ZOOMの場合は無料） 内 容：ミニセミナー、交流会</p>

(2) 患者会

患者会とは同じ病気や症状、後遺症など、何らかの共通する体験を持つ人たちが集まり自主的に運営する会のことです。お互いの悩みや不安を共有したり、情報交換をするなど、がん患者さんをサポートするための様々なプログラムを用意しています。

※詳細については、各患者会までお問い合わせください。

●がん全般

名称／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
がんを知って歩む会 厚生連滑川病院 外科外来 076-475-1000 (代) ホームページ有り	年1回 4 階病院内会議室	対象者：がん患者とその家族 (当院患者に限定しない) 会 費：無料 内 容：勉強会、交流会、講演会
やすらぎの会 富山赤十字病院 がん相談支援センター 076-433-2222 (代) ホームページ有り	毎月1回開催 14:00 ~ 15:00 3 階病院内会議室	対象者：がん体験者とその家族 (当院患者に限定しない) 会 費：無料 内 容：がんに関する講義、交流会
いきぬき lkinuki.info@gmail.com	月1回程度	対象者：子を持つがん患者 内 容：病気と育児を両立する悩みや情報 の共有 同じ境遇の人同士で悩みを分かち合う

●婦人科がん

名称／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
チューリップティー チューリップティー事務局 090-2373-9888 (梅野)	おしゃべりルーム 月1回第2日曜日 13:30 ~ 16:00 サンフォルテ ※男性は入室できません。 (別室でスタッフが対応いたします)	対象者：婦人科がん体験者、家族、医療従事者等 参加費：500円 内 容：わかちあいの時間、ティータイム リンパ浮腫個人相談 (不定期)
わかちあいの会 富山県立中央病院 076-424-1531 (代)	開催日未定 開催場所未定	対象者：婦人科がん患者 (当院通院中の方) 会 費：無料 内 容：交流会、勉強会

●乳がん全般

名称／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
リボンの会 厚生連滑川病院 外科外来 076-475-1000（代）	年3回 （3月、7月、11月） 土曜日又は祝日の午後 （1.5～ 2時間度） 3階図書室	対象者：乳がん患者とその家族 （当院患者以外の方は要相談） 会 費： 500 円（年会費） 内 容：勉強会、懇親会
スマイルリボン 富山県立中央病院 乳がん看護認定看護師 076-424-1531（代） ホームページ有り	毎月第2土曜日 外来棟1階 がん相談支援センター “こもれび”	対象者：乳がん患者とその家族 （当院患者に限定しない） 会 費：無料 （イベント時のみ500円） 内 容：患者会メンバーによる意見交換 乳がん専門医・乳がん看護認定 看護師等による講演会開催
ハッピーリボン 高岡市民病院 外科外来 0766-23-0204 （内線2197） ホームページ有り	<ul style="list-style-type: none"> ・定例会年1回程度 ・サロン（まほろば） 13：00～15：00 3階包括的がん医療センター内 偶数月第2金曜日 （4月を除く） 	対象者：乳がん患者とその家族 （当院患者に限定しない） 会 費：1,000 円（年会費） 内 容：・会報「ハッピーリボンだより」 （休刊中） ・啓発活動 母の日とピンクリボン 月間（年2回） ・レクリエーション お食事会等 （年2回） ・フラワーアレンジメント（お 正月用）
彩りの会 厚生連高岡病院 がん相談支援室 0766-21-3930 （内線2822）	偶数月の第2土曜日 14：30～16：00 場所は当日案内	対象者：当院の乳がん患者とその家族 会 費：無料（入会費・年会費なし） 内 容：意見交換、リマンマ製品の紹介
Weすずらんの会 富山西総合病院 女性外来 乳がん看護認定看護師 076-461-7700（代） facebook有り	不定期 （活動再開日検討中）	対象者：乳がん患者とその家族 （当院患者以外の方は要相談） 会 費：無料（必要時のみ徴収） 内 容：情報交換会、講演会、アロマテ ラピー、クリスマス会、ヨガなど

●肺がん

名称／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
あすかの会 富山労災病院 （総合サポートセンター・ がん相談支援センター内） 0765-22-1354(直通) ホームページ有り	年1回程度（不定期） 開催場所についてはがん相談 支援センターにお問い合わせ ください。	対象者：肺がん患者とその家族 （当院患者に限定しない） 会 費：無料 内 容：勉強会や座談会など
富山肺がん患者会 ふたば 事務局： 090-3885-9647 （平日／18時～20時） FAX 076-476-0422 futaba_haigan@yahoo.co.jp facebook ページ有り ホームページ有り	第2土曜日14：00～ 15：30（3ヶ月毎） （富山市田中町4-10-1 おじいちゃんちのサロン 長谷部宅 ※会場の都合により変更の 場合有り） ※ZOOM（ズーム）開催 （状況に応じて変更あり）	対象者：肺がん体験者・家族、遺族、医 療関係者 会 費：入会金1,000円 参加費：ZOOM開催の場合は無料、お一 人1回500円 内 容：定例会（ミニ講座、 おしゃべり会） 会報、ニュースレター発行

●喉頭がん

名称／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
富山県喉友会 （富山県喉頭摘出者友の会） 会長 山田 利郎 FAX（TEL） 0766-22-4977 Eメール milestonepc1@gmail.com coyoukai1.toyama@gmail.com	<ul style="list-style-type: none"> ・富山教室 毎月第1～4各金曜日 9:30～11:00 富山県立中央病院 中央診療棟3階35会議室 ・高岡教室 毎月第2、第4金曜日 13:30～15:00 高岡市ふれあい福祉センター 研修室102 ＊祝祭日は休講 都合により変更する事が有ります。	対象者：喉頭摘出手術又は喉頭機能障害 のため発声不能となった方など、どなた でも参加可。 会 費：2,000円／年 （入会費は2,000円） 内 容：食道発声訓練士による食道発声 練習、電気式喉頭の指導、生活指導・相 談等

●血液難病

名称／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
すずらん会 富山県立中央病院 辻さん 090-8263-5753 ホームページ有り	奇数月の第3日曜 外来棟1階 がん相談支援センター “こもれび”	対象者：血液難病患者とその家族 （当院患者に限定しない） 会 費：無料 内 容：定例会2ヶ月に1回 勉強会1年に1回 経験者にしかわからない 不安や悩み、治療の辛さを打ち 明けることで患者の交流を図る
ライラックの会 富山赤十字病院 医療社会事業課 076-433-2222（代） （内線2322） ホームページ有り	年6回 偶数月 第2水曜日 14:00～15:00 9階東病棟<説明室> ※現在休止中	対象者：血液内科患者とその家族 （当該患者に限定しない） 会 費：無料 （イベント時のみ徴収） 内 容：がん患者や家族の交流、情報交換 医師および多職種による ミニ講座


●大腸がん

名称／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
公益社団法人日本オストミー 協会 富山県支部 （太陽の会） 090-1391-7812 ホームページ有り	おしゃべりサロン 毎月2回 （原則第1・3水曜日） 勉強会・研修会 （年5～6回不定期） サンシップとやま （その他、黒部・高岡・砺 波・氷見地区等にて開催）	対象者：オストメイト・ストーマ （人工肛門・人工膀胱）を持つ 人 会 費：入会費1,000円 年会費3,600円 内 容：講習会、研修会、体験交流、会報 『太陽の会会報』発行 （令和3年は年6回） おしゃべりサロン

●小児がん

名称／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
<p>公益財団法人がんの 子どもを守る会富山 支部（のぞみ富山） 氷見さん 090-7087-4380</p>	<p>定例会は開催していません。 相談はいつでもご連絡ください。</p>	<p>対象者：小児がんの子どもとその家族、 または遺族 内 容：個別相談、交流会・相談会、家 族会、 講演会、会報『のぞみ富山つう しん』発行、知識の普及・啓発 活動、療養助成、院内活動 子どもを亡くされた親の交流会</p>
<p>小児がん経験者と 家族の会・ハッピー ウイング dhkanmi@yahoo.co.jp 事務局</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・年3回程度（不定期） ウイング・ウイング高岡 ・他、連絡を頂いた時に 適時例会開催します。 お気軽に左記アドレスまで お問い合わせください。 	<p>対象者：小児がん経験者とその家族 会 費：無料 内 容：小児がんを経験した子どもたち やその家族が気軽に思いや悩み を打ち明けあえる場所です。晩 期障害などの情報交換も行って います。 ニュースレターの発行（不定期）</p>
<p>CCCT小児がんのコト親の会 ccc.toyama@gmail.com ホームページ準備中（随時公 開予定）Instagramあり</p>	<p>不定期 随時</p>	<p>対象者：小児がんの子どもとその家族、 また家族を応援してくださる 方々 内 容：・当事者の当事者による当事者 のための安心できる交流 ・小児がんの家族の作品展によ る周知活動 ・レモネードスタンドによる募 金活動 ・ヘルプマークの啓発活動</p>

●AYA 世代のがん

名称／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
<p>富山AYA世代がん患者会 Colors 問い合わせ先： https://t-aya.net/にフォーム あり</p>  <p>Facebook、Twitter のアカウ ントあり</p>	<p>交流会：月1回程度 場所は個別にお知らせしま す。状況によりZOOMも利 用。 定期的な交流：LINEのグル ープの利用</p>	<p>対象者：15歳～39歳で罹患したがん患者 さん、同じ悩みを共有できる方 会 費：基本的には無料 内 容：定期的な悩みの相談、交流会、 大人の遠足、AYA世代のがんに 関する発信</p>

●遺族会

名称／問い合わせ先	開催日／開催場所	内 容 等
<p>ひまわりの会 富山県立中央病院 9階北スタッフ ステーション 076-424-1531（代）</p>	<p>開催日未定 開催場所未定</p>	<p>対象者：当院緩和ケア病棟に入院していた患者の家族 内 容：当院緩和ケア病棟で亡くなられた患者の遺族が、その後の思いや、現在の状況を自由に語り合い意見交換を行う。</p>
<p>グリーンケアの会 富山県がん総合相談支援センター 076-432-2970 ホームページ有り</p>	<p>奇数月第2土曜日 （13：30～15：30） 富山県総合福祉会館 （サンシップとやま7階）富山県がん総合相談支援センター内</p>	<p>対象者：がんで大切な人を亡くされた方など 会 費：無料 内 容：がんで大切な人を亡くされた経験のある「ピアサポーター」が遺族の方の気持ちに寄り添い、語ることのできる場所です。</p>