



VITAの脳トレーニング問題集は、富山県内各地に13か所ある脳トレクラブで活動中の皆さんから募集した問題を掲載しています。

時間をかけても大丈夫!日々の生活に脳トレを取り入れて、脳の若さを保ちましょう。



脳トレーニングの目的は、考えて脳を刺激する事です。答えがわからなくてもすぐにあきらめないでじっくり考え、別の日に再び挑戦するなど考える時間を増やし、楽しみながら努力して、全問正解を目指しましょう。

※解答は8ページに記載しております。

問題

1

漢字穴埋めクイズ

出典/上市つるぎ脳トレクラブ

下記リストより熟語を全部書くと、漢字が2文字残ります。
その2文字で出来る熟語は何でしょう。

リスト	勺	絹	射	蔵	糸	眼	豆	鳥	花	生	話
薬	紙	井	岸	岳	鏡	冷	乃	電	劔	虫	新
時	野	子	聞	親	菜	山	腐	朝	注	庫	彼

【例】ア サ ノ ヤ マ 朝 乃 山

⑥ ヒ □ □ ナ □ □ □

① ム □ メ □ ネ □ □ □

⑦ ナ □ ヤ □ イ □ □ □

② ホ □ ト □ ス □ □ □

⑧ シ □ ブ □ シ □ □ □

③ イ □ デ □ ワ □ □ □

⑨ チ □ ウ □ ヤ □ □ □

④ シ □ ク □ ク □ □ □

⑩ オ □ コ □ □ □ □ □

⑤ キ □ ド □ フ □ □ □

⑪ レ □ ゾ □ □ □ □ □

答

問題
2

算数おもしろ問題

出典／富山いきいき脳トレクラブ

頭を柔らかくしてそれぞれの問いに答えましょう。

- 1 左右の計算式の答えが同じになるよう、□に＋、－、×、÷を入れましょう。
また()には答えもだしましょう。

① $2 \square 3 = 2 \square 4 = (\quad)$ ② $12 \square 4 = 2 \square 4 = (\quad)$
③ $9 \square 3 \times 2 = 3 + 2 \square 1 = (\quad)$

- 2 りんご1個とみかん1個を買うと150円です。また、りんご2個とみかん3個を買うと350円になります。りんごとみかん、それぞれいくらでしょう。

答 りんご _____ 円／みかん _____ 円

- 3 Aさんは、お母さんが24歳の時に生まれました。
これから先、お母さんの年齢がAさんの3倍になるのは何年後でしょう？

答 _____ 年後

問題
3

難読地名

出典／福岡いきいき脳トレクラブ

富山県にある難読地名です。下記の地名を読んでみてください。

① 一步二歩 (福岡町)

⑤ 利波河 (南砺市)

⑨ 湖光 (氷見市)

② 戸破 (射水市)

⑥ 愛宕町 (富山市)

⑩ 下山 (入善町)

③ 平等 (富山市婦中町)

⑦ 葛原 (富山市)

⑪ 眼目 (上市町)

④ 高道 (砺波市)

⑧ 山女 (魚津市)

⑫ 勝木原 (高岡市)

問題
4

違う文字 活

出典/氷見きときと脳トレクラブ

ひとつだけ違う文字はどれ？

活	活	活	活	活	活	活	活	活
活	活	活	活	活	活	活	活	活
活	活	活	活	活	活	活	活	活
活	活	活	活	活	活	活	活	活
活	活	活	活	活	活	活	活	活
活	活	活	活	活	活	活	活	活
活	活	活	活	活	活	活	活	活
活	活	活	活	活	活	活	治	活
活	活	活	活	活	活	活	活	活
活	活	活	活	活	活	活	活	活

問題
5

重複言葉

出典/おやべ脳トレクラブ

ヒントを参考に□に同じ文字を入れて、言葉にしてください。
楽しい気分を考えましょう。例 **ず**き**ず**きさ行 東京ブギウギに
出て来ます

① □き□き

□き□き

あ行 明るい気分になる
(2つ浮かびます)

② □つ□つ

か行 努力しましょう

③ □わ□わ

さ行 もう待ちきれない

④ □ん□ん

た行 収支が釣り合っています

⑤ □こ□こ

な行 見てる方も気持ちいいです

⑥ □き□き

は行 いい返事ですね

⑦ □ん□ん

ま行 蝉も夏が本場

⑧ □ら□ら

や行 ローソクの炎が揺れてます

⑨ □ん□ん

ら行 スキップしたくなる気分

⑩ □い□い

わ行 賑やかでいいですね

問題
6

二字熟語

出典／いきいき脳トレクラブ

各グループの□に入る二字熟語に共通の漢字は何でしょう。

①	②	③
低 □	□ 賛	友 □
□ 査	拒 □	□ 評
不 □	□ 景	嗜 □
□ 印	謝 □	□ 合

答の共通漢字でできる三字熟語は何？

--	--	--

問題
7

見物した祭り

出典／いみず脳トレクラブ

おじちゃんが5月5日(こどもの日)に遊びに行ってきました。
どこへ行ってきたのかなー？ 言葉から連想し□に文字を入れ完成してください。
ヒントは □ から選びましょう。

- ばーさん今日は楽しかったよ！
- ・ 格子戸の町屋、石畳の通り、越中の小京都と呼ばれる町なんじゃ。
 - ・ 大きな御神像を乗せた豪華絢爛な山車。
 - ・ 夜は提灯山で、動くときゅーぎゅーと車輪を軋む音を響かせ優雅じゃった。



- ① ユネスコの無形 □ 遺産に登録
- ② □ 寺の門前町で城端神明宮の祭り
- ③ 城端は □ 織物の生産で栄えた町
- ④ □ の前に庵屋台が先導、三味線、笛、太鼓、庵唄が優雅
- ⑤ 秋は □ 祭りで賑わう町

見物した祭り
城端の □ 祭り

絹、文化、曳山、善徳、むぎや

問題
8

博学2択クイズ

出典／富山いきいき脳トレクラブ

正しい方の記号を○で囲みましょう。

- ① 二十四節気で、5月にあるのは？ **A 穀雨** **B 立夏**
- ② 2024年4月、ついに富山県の人口が100万人を割りました。1998年のピーク時以来、最も減少率の多かった自治体は？ **A 氷見市** **B 朝日町**
- ③ 最近書店の減少が著しいそうです。富山県の自治体で現在書店のないのは？ **A 立山町** **B 舟橋村**
- ④ 次の2府県で、新幹線の駅数の多いのは？ **A 新潟県** **B 大阪府**
- ⑤ お茶を「煎茶」にするか「玉露」にするかは、お茶の木の栽培方法の違いがあるそうですが、「玉露」にするには？ **A 赤土の土壌で育てる** **B 葉に遮光ネットをかける**

問題
9

都道府県庁所在地

出典／脳トレ立山

お馴染みの都道府県名があります。
この都道府県庁所在地の名前をリストから探して書いてください。

地方	県名	都道府県庁所在地
北海道	北海道	①
中国地方	鳥取県	②
	島根県	③
中部地方	富山県	④
	愛知県	⑤
近畿地方	滋賀県	⑥
関東地方	東京都	⑦
	神奈川県	⑧
東北地方	宮城県	⑨
	岩手県	⑩
九州地方	沖縄県	⑪
	鹿児島県	⑫
四国地方	愛媛県	⑬
	高知県	⑭
近畿地方	京都府	⑮
	兵庫県	⑯

リスト
・松山市
・富山市
・松江市
・鳥取市
・神戸市
・横浜市
・京都市
・仙台市
・那覇市
・高知市
・新宿区
・鹿児島市
・札幌市
・大津市
・名古屋市
・盛岡市

問題
10

穴埋め問題

出典／おやべ脳トレクラブ

穴埋め問題です。リストから漢数字を選んで□を埋め、完成してください。
また、2度使う漢数字は何個あるでしょうか。

例 一 泊 二 日

よみ (いっぱくふつか)

読み方が
わかれば書いてね

2回使う字は
何個あるかな？

リスト

一 六
二 七
三 八
四 九
五 十

① 天下 □ 品

よみ ()

⑤ □ □ 蕎麦

よみ ()

② □ 捨 □ 入

よみ ()

⑥ 北斗 □ 星

よみ ()

③ □ 中 □ □

よみ ()

⑦ □ □ 時 中

よみ ()

④ □ 臓 □ 腑

よみ ()

⑧ □ □ □ 度

よみ ()

2度使う漢数字は

答 □ 個

問題
11

足し算熟語クイズ

出典／氷見きときと脳トレクラブ

組み合わせて言葉を完成させてください。

① 豆 + 育 + 冫 + 死 + 邑 + 丰 + 土 + 白 +

灬 + 辰 + 也 + 雨 = _____

② ネ + 頁 + 冫 + 复 + 斤 + 宀 + 原 + 彳

= _____

③ 土 + 亲 + 又 + 壺 + 匕 + 卩 + 斤 + 卓 +

系 + 伞 + 彳 + 正 + 申 + 水 + 白

= _____

問題
12

地図

出典/いきいき脳トレクラブ

地図のA～C地点から道順に従って進みどの建物が答えましょう。

①A地点から東へ進み二つ目の角を右折し一つ目の角左前に見える建物は何？

答

②B地点から西へ進み二つ目の角を左折し二つ目の角左前に見える建物は何？

答

③C地点から北へ進み三つ目の角を右折し一つ目の角右前に見える建物は何？

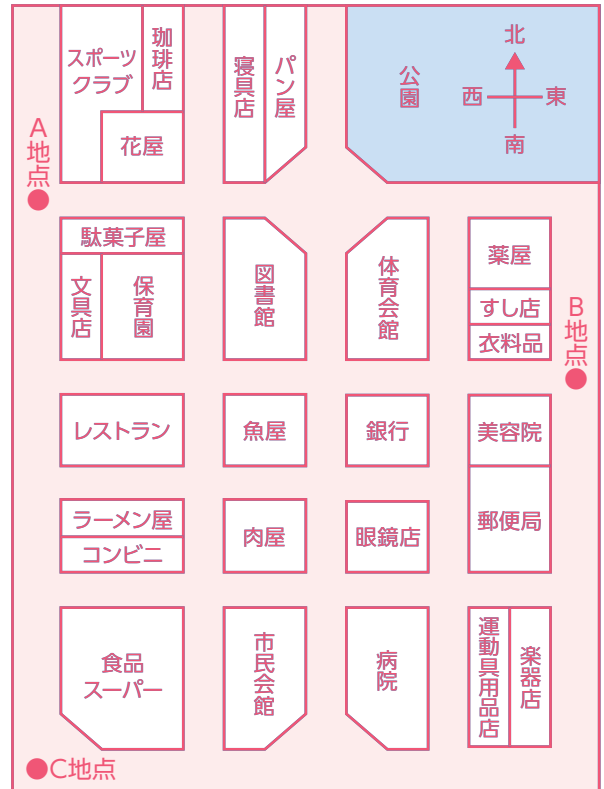
答

④C地点から東へ進み三つ目の角を左折し一つ目の角左前に見える建物は何？

答

⑤B地点から西へ進み三つ目の角を左折し二つ目の角左前に見える建物は何？

答

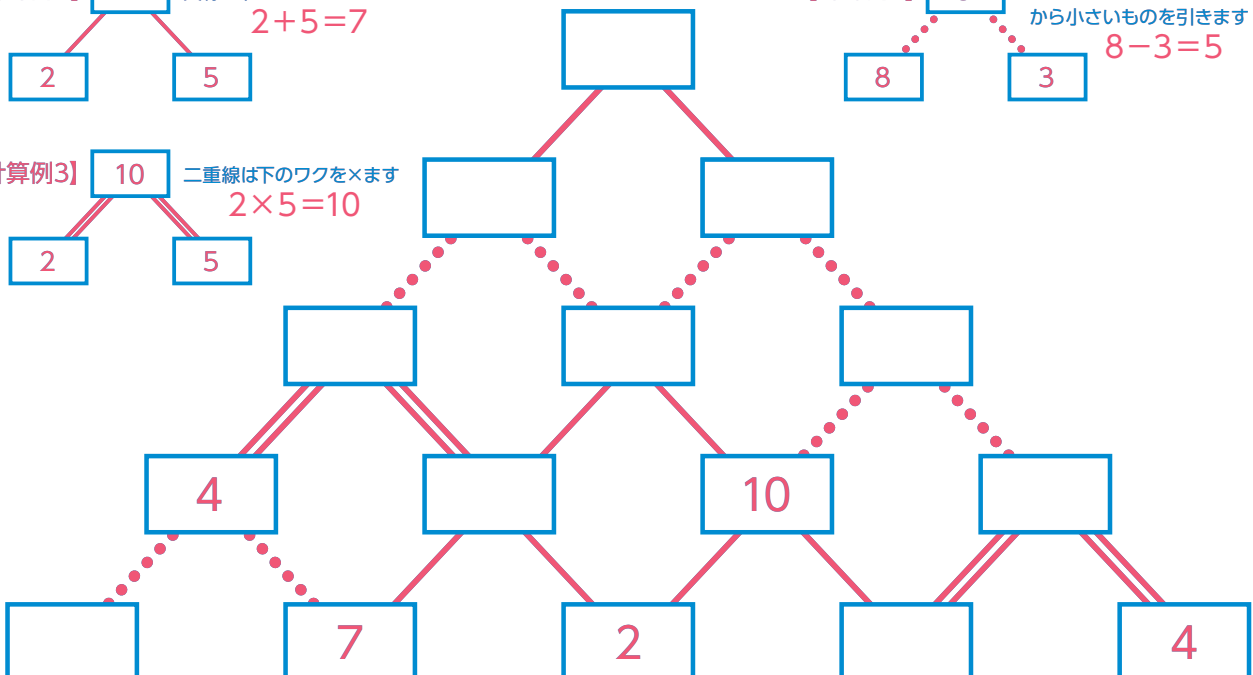
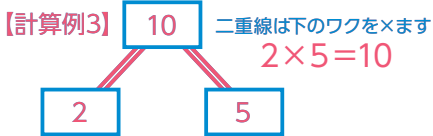
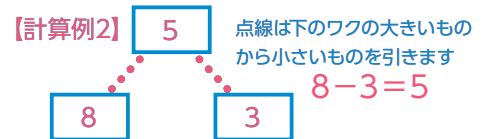


問題
13

計算

出典/いみず脳トレクラブ

計算例に従って、計算 (+、-、×) して に数字を入れ一番上のワクに入る数字を求めましょう。



問題
14

共通のかなで穴埋め

出典／となみ野脳トレクラブ

□ を共通のかなで埋めてそれぞれの単語を完成させましょう。

【例】 しお **から**
からし
からくじ

① □□ ぼし
 □□ うち
 ほ □□

② らい □□
 □□ せん
 □□ がく

③ き □□
 □□ が
 ふ □□

④ □□ みち
 □□ わ
 なの □□

⑤ がく □□
 □□ しん
 かん □□

⑥ しん □□
 □□ いん
 わき □□

⑦ すい □□
 かん □□
 □□ まい

⑧ かど □□
 □□ たけ
 たい □□

⑨ さい □□
 □□ ねん
 よ □□

⑩ けい □□
 □□ しん
 き □□

県内脳トレクラブ一覧

市町村	名称	連絡先	市町村	名称	連絡先
富山	富山いきいき脳トレクラブ	076-469-4138	立山	脳トレ立山	076-463-3356
高岡	いきいき脳トレクラブ	0766-21-7883	滑川	滑川キラリン脳トレクラブ	076-475-7000
	福岡いきいき脳トレクラブ	0766-64-5038	上市	上市つるぎ脳トレクラブ	076-473-9300
氷見	氷見きときと脳トレクラブ	0766-74-1800	南砺	なんと脳トレクラブ	090-2120-3794
黒部	くろべ脳トレクラブ	076-432-6010	魚津	脳鍛錬倶楽部 魚津	076-432-6010
砺波	となみ野脳トレクラブ	0763-32-0294			
小矢部	おやべ脳トレクラブ	0766-67-8611			
射水	いみず脳トレクラブ	0766-52-5190			

問題1: ①虫眼鏡 ②時鳥 ③糸電話 ④勺薬 ⑤絹豆腐 ⑥彼岸花 ⑦生野菜 ⑧新聞紙 ⑨注射 ⑩親子丼 ⑪冷蔵庫 / 答: 親母

問題2: ① $2 \times 3 = 2 + 4 = (6)$ ② $12 - 4 = 2 \times 4 = (8)$ ③ $9 \div 3 \times 2 = 3 + 2 + 1 = (6)$ ④ $2 \times 3 = 2 + 4 = (6)$ ⑤ $12 - 4 = 2 \times 4 = (8)$ ⑥ $9 \div 3 \times 2 = 3 + 2 + 1 = (6)$ ⑦ $2 \times 3 = 2 + 4 = (6)$ ⑧ $12 - 4 = 2 \times 4 = (8)$ ⑨ $9 \div 3 \times 2 = 3 + 2 + 1 = (6)$ ⑩ $2 \times 3 = 2 + 4 = (6)$

問題3: ①いちぶにぶ ②ひばり ③だいら ④たかんど ⑤とご ⑥あたごまち ⑦つばはら ⑧あけび ⑨ここう ⑩にざやま ⑪さつか ⑫のでわら

問題4: ① $2 \times 3 = 2 + 4 = (6)$ ② $12 - 4 = 2 \times 4 = (8)$ ③ $9 \div 3 \times 2 = 3 + 2 + 1 = (6)$ ④ $2 \times 3 = 2 + 4 = (6)$ ⑤ $12 - 4 = 2 \times 4 = (8)$ ⑥ $9 \div 3 \times 2 = 3 + 2 + 1 = (6)$ ⑦ $2 \times 3 = 2 + 4 = (6)$ ⑧ $12 - 4 = 2 \times 4 = (8)$ ⑨ $9 \div 3 \times 2 = 3 + 2 + 1 = (6)$ ⑩ $2 \times 3 = 2 + 4 = (6)$

問題5: ①いきいき、うきうき ②こつこつ ③さわさわ ④とんとん ⑤にこにこ ⑥はきはき ⑦みんな ⑧ゆらゆら ⑨るんるん ⑩わいわい

問題6: ①調 ②絶 ③好 / 答: 絶好調

問題7: ①文化 ②善徳 ③精 ④曳山 ⑤むぎや / 答: 曳山

問題8: ①B ②B ③B ④A ⑤B

問題9: ①札幌市 ②鳥取市 ③松江市 ④富山市 ⑤名古屋 ⑥大津市 ⑦新宿区 ⑧横浜市 ⑨仙台市 ⑩盛岡市 ⑪那覇市 ⑫鹿児島市 ⑬松山市 ⑭高知市 ⑮京都市 ⑯神戸市

問題10: ①天下一品 ②四捨五入 ③十中八九 ④五臟六腑 ⑤二八蕎麦 ⑥北斗七星 ⑦四六時中 ⑧三三九九度 / 答: 6個

問題11: ①能登半島地震 ②復興折願 ③北陸新幹線延伸 ④はな ⑤せい ⑥やく ⑦しん ⑧まつ ⑨さん ⑩けん

問題12: ①銀行 ②病院 ③魚屋 ④眼鏡店 ⑤市民会館

問題13: 20

問題14: ① < ② おん ③ > ④ はな

発行 / 社会福祉法人 富山県社会福祉協議会 富山県いきいき長寿センター
 〒930-0094 富山市安住町5番21号 富山県総合福祉会館 (サンシップとやま) 3階
 電話 (076) 432-6010 FAX (076) 432-6009 Eメール vita@wel.pref.toyama.jp
<https://www.toyama-shakyo.or.jp/vita>