



いきいき友の会クラブ
(会員のみ対象)



元気高齢者の
仲間づくりサークル
(一般のシニアの方対象)



ねんりん健康運動
推進クラブ
(一般のシニアの方対象)

※マークがついているサークル等については、会場をお問い合わせください。

自然・歴史分野

01 いきいき寺社探訪サークル

元気

活動日時：年8～9回を予定
年会費：3,500円
参加費：各回毎
問合せ先：加藤 勝正 ☎(076)424-7639



健康分野

02 健康湯めぐりサークル

元気

(講師 温泉療法医 鏡森 定信氏)
活動日時：年4～5回 木曜日 活動場所：県内及び近隣県温泉施設
入会金：3,000円 参加費：各回毎7,000円位
問合せ先：松浦 正作 ☎(076)424-9402
Email:matsusyo1000@outlook.com

03 医食同楽の会

元気

(顧問 鏡森 定信：富山大学名誉教授・医学博士)
活動日時：年4回程度 原則木曜日 年会費：3,000円
会場：くれは山荘、医食同源に関連するお店 原則現地集合
問合せ先：世話人 松浦 正作 ☎(076)424-9402
Email:matsusyo1000@outlook.com
本宮 京子 携帯 090-4687-0331

健康分野 (歩行系)

04 VITA 富山ノルディックウォーククラブ

ねんりん

活動日時：第2・4火曜日 午前10時～12時
会場：第2火曜日 各地公園
第4火曜日 県総合運動公園周回コース
年会費：1,500円(夫婦会員2人で2,000円)
問合せ先：清水 道夫 ☎(076)429-3668

05 高岡ステップクラブ (ウォーキング)

ねんりん

活動日時：県内各地・バスで年2回、北陸3県
4～8月3回、9～11月3回
入会金：500円
年会費：1,000円(夫婦1,500円)、その他各回会費
問合せ先：串田 仁右エ門 ☎(0766)24-1059

06 古城ウォーク&ジョグクラブ

ねんりん

活動日時：水曜日 午前9時～11時
会場：高岡古城公園、高岡市民体育館
入会金：500円
年会費：1,000円(夫婦1,500円)
問合せ先：渡辺 赴 ☎(0766)23-6104

●となみ野ウォーキングクラブは退会



健康分野 (体操系)

07 VITA 生命の貯蓄体操

会員

(講師 岡本 みのり氏)
活動日時: 原則毎週水曜日 午後1時30分~2時30分
会 場: 富山市愛宕公民館
入会金: 1,000円 月会費: 2,000円
問合せ先: 岡本 みのり ☎(076)466-2402

08 VITA 運動療法・自彊術サークル ※

会員

(講師 広瀬 丈也氏)
活動日時: 毎月第2・3・4火曜日 午前10時~11時30分
会 場: 富山市愛宕公民館
入会金: 500円 月会費: 2,700円
問合せ先: 広瀬 丈也 ☎(076)421-5446
携帯 080-1950-3533

※1回のみ無料体験できます。

09 VITA ヨーガ・セラピー ※

会員

(講師 佐藤 亜紀氏)
活動日時: 月2回(不定期のため日程はお問い合わせください)
会 場: 五福アリスショッピングセンター2階カルチャー教室A
入会金: 500円 月会費: 2,000円
問合せ先: 佐藤 進 携帯 090-4328-3691

※1回のみ無料体験できます。

10 VITA シャルウィダンス

会員

(講師 大西 早織氏)
活動日時: 原則毎週金曜日 午後1時~3時
会 場: 富山市民芸術創造センター(呉羽駅前)
月会費: 2,000円
問合せ先: 桃井 豊範 携帯 090-2127-1141

※1回のみ無料体験できます。

11 ジェルダンススポーツクラブ (社交ダンス)

ねんりん

活動日時: 月曜日から土曜日 午前10時または10時30分から
会 場: ジェルダンススポーツクラブ(富山市西大泉15-8)
月会費: 3,500円
問合せ先: 県ダンススポーツ連盟 笹山
☎(076)413-2820

見学は自由です。

12 VITA 太極拳クラブ

会員

(講師 布村 洋子氏)
活動日時: 原則毎週木曜日 午後1時~3時
毎週金曜日 午前9時~11時
会 場: 富山市総合体育館 月会費: 1,500円
問合せ先: 布村 洋子 ☎(076)423-4890

見学は自由です。

健康分野 (スポーツ系)

13 さわかディコン・サークル ※

元気

活動日時: 第2・第4金曜日 午前10時~11時30分
会 場: 下記までお問い合わせください
入会金: 500円
月会費: 1,000円
問合せ先: 広瀬 丈也 携帯 080-1950-3533

※1回のみ無料体験できます。

14 いきいきペタンクサークル

元気

活動日時: 原則水曜日 午前9時~12時(冬期9時~11時)
会 場: 富山県総合運動公園 屋内グラウンド(冬期別途)
年会費: 1,000円
参加費: 1回 100円
問合せ先: 岩城 護 ☎(076)425-3157

15 いきいき富山スポーツ吹矢サークル

元気

(講師 山田 健二氏)
活動日時: 毎週木曜日 午前10時~11時30分
会 場: 旧清水町小学校体育館
入会金: 500円 年会費: 1,000円
問合せ先: 山田 健二 ☎(076)431-4023

見学は自由です
無料体験できます

16 2000年カローリングSC

元気

活動日時: 毎週水曜日 午前9時~午後1時
会 場: 富山市2000年体育館
月会費: 600円
問合せ先: 石井 一夫 ☎(076)424-6488



■ グラウンド・ゴルフ (G.G.)

17 VITA G.G. 富山クラブ

ねんりん

活動日時: 火曜日・土曜日 午前8時30分~11時
会 場: 富山市城東ふれあい公園
入会金: 1,000円
年会費: 4,000円
問合せ先: 能勢 智則 ☎(076)425-9450

18 氷見市 G.G. 協会

ねんりん

活動日時: 第2火曜日 午前8時30分~午後1時30分
会 場: 氷見市大浦大芝生広場
年会費: 1,000円
月会費: 300円
問合せ先: 谷畑 孝石 ☎(0766)74-3410

19 射水市大島 G.G. 協会

活動日時：火・水・土曜日 午前9時～11時
 会 場：射水市大島中央公園芝生広場
 年会費：3,000円
 問合せ先：吉野 けい子 ☎(0766)52-3833

20 砺波市 G.G. 協会

(18支部、月1回大会)
 活動日時：校下ごとの日時・会費、小学校グラウンド
 問合せ先：松永 正昭 ☎(0763)32-2671

21 高岡市 G.G. 協会

(15支部、年7回大会)
 活動日時：校下ごとの日時・会費、小学校グラウンドなど
 会 場：高岡市グランドゴルフ場
 会 費：500円(大会20回程度)
 問合せ先：事務局 西野 真佐子 ☎(0766)63-7112

●高岡市VITAG.G.クラブ・富山市東部G.G.クラブは退会

**■ ラージボール卓球****22 高岡古城クラブ**

活動日時：水・金曜日 午前9時～12時
 会 場：(水)竹平体育館、(金)高岡市民体育館(東洋通信SC)
 入会金：1,000円
 月会費：2,100円(高岡市民体育館のみの参加は1,500円)
 問合せ先：山本 秀治 携帯 080-9780-8702

24 和合クラブ

活動日時：月曜日・金曜日 午後7時30分～9時
 会 場：富山市立四方小学校
 年会費：無料
 問合せ先：百塚 正明 ☎(076)435-2899

26 富山卓友クラブ

活動日時：火曜日 午後6時30分～9時
 会 場：富山市立堀川小学校 体育館
 年会費：4,000円
 問合せ先：森田 浩紀 携帯 090-8966-5850

28 山室ラバース

活動日時：月曜日 午後3時～5時 金曜日 午後1時～3時
 会 場：富山市2000年体育館
 年会費：5,000円
 問合せ先：綾部 道男 ☎(090)5681-1550

23 (NPO) 新湊カモンスポーツクラブ

活動日時：木曜日 午前10時～12時
 会 場：新湊総合体育館
 入会金：1,000円
 年会費：6,000円
 問合せ先：杉浦 昇 ☎(0766)82-8277

25 みしまの卓球 VITAクラブ

活動日時：火・木曜日 午前10時～12時
 会 場：大門総合体育館
 月会費：200円 1回・100円
 問合せ先：吉久 勝治 携帯 090-1396-8852

27 柳町卓友会

活動日時：火曜日 午後7時～9時
 会 場：富山市立柳町小学校
 月会費：500円
 問合せ先：佐々木 準一 ☎(076)432-6774

29 砺波ビタクラブ

活動日時：月曜日 午後7時30分～9時30分
 会 場：砺波市庄川勤労者体育センター(10月まで)または砺波体育センター
 年会費：1,000円 1回・200円
 問合せ先：中川 裕 ☎(0763)82-4155



健康分野 (スポーツ系)

■ ラージボール卓球

30 さわやかクラブ



活動日時：月曜日・木曜日 午前10時～12時
 会場：高岡市民体育館
 月会費：2,000円
 問合せ先：今井 信行 ☎(0766)63-2149

31 高岡いきいき円卓会



活動日時：火曜日 午前10時～12時
 会場：高岡市民体育館
 月会費：1,500円
 問合せ先：御後(ごご) ☎(0766)22-4328

●富山ビタクラブ・福岡VITAクラブは退会



■ その他

32 ビバ・ボウリングクラブ



活動日時：第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分
 会場：富山地铁ゴールデンボウル
 参加費：1回 1,200円
 問合せ先：八田 了作 携帯 090-4685-9331

33 VITA グリーン会【ゴルフ】



活動日時：年8回程度(3,4,5,6,7,9,10,11月)
 年会費：3,000円
 場所：県内ゴルフ場
 参加費：1回 3,000円
 問合せ先：河崎 賢二 ☎(076)434-2705

34 同心軽スポーツクラブ



活動日時：ゲートボール、ペタンクほか(種目ごとに活動日異なる)
 会場：立山町中央体育センターほか
 参加費：年会費2,200円(保険料含む)、イベント時は別途
 問合せ先：小池 正俊 携帯 090-9446-1650



■ テニス

35 VITA 富山テニスクラブ



活動日時：水曜日 午前9時～午後1時
 金曜日 午前9時～11時
 会場：空港スポーツ緑地テニスコート
 入会金：1,000円 月会費：2,000円
 問合せ先：須原 芳寛 携帯 090-3887-0306

36 VITA 高岡テニスクラブ



活動日時：月曜日・金曜日 午前10時～12時
 会場：高岡スポーツコア
 入会金：1,000円
 年会費：10,000円
 問合せ先：寺澤 武男 ☎(0766)24-8879

37 VITA 新川テニスクラブ



活動日時：月曜日・金曜日 午前9時～12時
 会場：上市センティアテニスクラブ雨天でもできます(屋内)
 1回・300円
 問合せ先：土井 捷三郎 携帯 090-7928-7695

38 VITA 婦中テニスクラブ



日時会場：4月～11月 木曜日 午前9時～11時 婦中スポーツプラザ
 12月～3月 木曜日 午前9時～11時 富山市体育文化センター
 月会費：2,500円
 問合せ先：金山 千晶 携帯 090-5680-8092

39 VITA となみ野テニスクラブ



活動日時：月曜日・水曜日 午前9時30分～午後1時
 会場：旅川テニスコート(福野スポーツクラブ)
 入会金：1,000円
 年会費：3,000円
 問合せ先：米倉 宗嗣 ☎(0763)68-2247



文化分野 (美術系)

40 VITA 押花・ポーセラーツクラブ ※ 会員

(講師 富田 秋子氏)
活動日時：原則毎月第1木曜日 午前9時30分～12時
会場：サンシップとやま 和室2
月会費：1,000円
問合せ先：富田 秋子 ☎(076)429-3751

※押花のみ1回無料
体験できます。

42 VITA 水引クラブ ※ 会員

(講師 梅沢 昌枝氏)
活動日時：原則毎月第1・3木曜日 午後1時30分より約2時間
会場：サンシップとやま 研修室
月会費：3,000円
問合せ先：大塚 澄子 ☎(076)434-3818

44 VITA パステルクラブ [パステル画] ※ 会員

(講師 江尻 純子氏)
活動日時：毎月第2木曜日 午後2時～4時
会場：富山県教育文化会館
月会費：2,000円
問合せ先：岡田 裕美 携帯 090-4004-5591

41 VITA 絵画クラブ [水彩画] ※ 会員

(講師 米田 雪子氏)
活動日時：原則毎月第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分
会場：富山県教育文化会館
月会費：3,000円
問合せ先：西川 正 ☎(076)483-1794

43 VITA 写真クラブ 会員

(顧問 中村 高志氏)
活動日時：原則毎月第3木曜日 午後1時30分～4時
会場：サンシップとやま 他
入会費：2,000円 月会費：1,500円
問合せ先：古川 隆司 携帯 080-6355-1863

45 VITA・書の世界に遊ぶ 会員

(講師 岩崎 等氏)
活動日時：毎月第2・4水曜日 午前10時～11時30分
会場：高岡市ふれあい福祉センター
入会費：500円 月会費：2,000円
問合せ先：岩崎 等 ☎(0763)22-5103

文化分野 (音楽系)

46 VITA ウクレレクラブ 会員

(講師 田林 豊氏)
活動日時：原則毎月第1・3金曜日 午後1時15分～3時
会場：富山市民芸術創造センター(呉羽駅前)
月会費：2,000円
問合せ先：松瀬 正栄 ☎(076)462-1880

48 VITA オカリナクラブ 会員

(講師 飯野 由紀子氏)
活動日時：原則毎月第1・3木曜日 午後1時～2時30分
会場：星井町公民館
月会費：5,000円 年会費：3,000円
問合せ先：高橋 保子 ☎(076)475-0816

50 VITA 尺八クラブ 会員

(講師 中島 浩山氏 / 折江 涼山氏)
活動日時：毎月第2・4金曜日 午前10時～11時30分
会場：富山市梅沢町2丁目 中村宅 駐車場有
月会費：1,000円
問合せ先：中村 正孝 ☎(076)424-5137

52 VITA 生笛歌謡クラブ 会員

(講師 野中 健二氏 / 口笛・手笛・指笛・烏笛指導)
活動日時：月2回・月曜日(原則) 午前10時～11時30分
会場：富山市民芸術創造センター
月会費：2,500円
問合せ先：野中 健二 携帯 080-1953-1495

47 富山 VITA ギタークラブ 会員

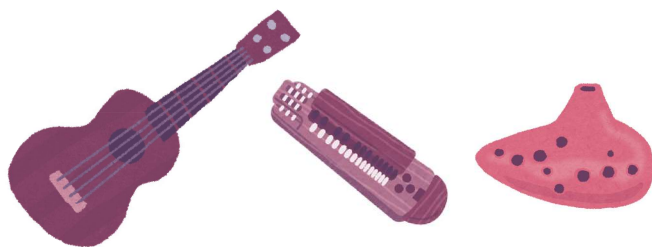
(講師 嶋村 千代松氏)
活動日時：原則毎月第1・3木曜日 午後1時30分～3時
会場：富山市民芸術創造センター(呉羽駅前)
月会費：1,000円
問合せ先：松山 隆夫 ☎(076)424-2578

49 VITA 大正琴クラブ ※ 会員

(講師 塩井 順子氏 / 大管 美喜子氏)
活動日時：原則毎月第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分
会場：富山県教育文化会館
月会費：2,000円
問合せ先：土田 由美子 ☎(076)435-5034

51 いきいきマンドリンサークル ※ 元気

活動日時：月3回 水曜日 午前10時～12時
会場：トヤマゴールデンボウル ミーティングルーム
月会費：3,000円
問合せ先：森内 とも子 携帯 090-7083-8997



文化分野 (演芸系)

53 VITA マジックサークル

会員

活動日時：原則毎月第4火曜日 午後2時～4時
 会場：富山市総合社会福祉センター(富山市今泉)
 年会費：10,000円
 問合せ先：岩田 裕美子 携帯 090-3762-9396

54 人形劇【人形劇団コッコ】

元気

活動日時：原則第4火曜日 午前10時～午後2時
 会場：安野屋公民館
 月会費：無し 材料費等は実費
 問合せ先：砂子田 美栄子 ☎(076)432-0443

55 いきいき越中玉すだれサークル

元気

(指導者 岩田 裕美子氏)
 活動日時：原則毎月第4火曜日 午後1時～2時
 会場：富山市総合社会福祉センター(富山市今泉)
 年会費：10,000円
 問合せ先：岩田 裕美子 携帯 090-3762-9396

56 いきいき腹話術研究会

元気

活動日時：第1火曜日(原則、都合により変更あり)
 午後1時30分～3時30分
 会場：富山市総合社会福祉センター(富山市今泉)
 年会費：半期3,000円
 問合せ先：並木 恵美 ☎(076)425-5092

文化分野 (文・言系)

57 富山 VITA 川柳クラブ

※ 会員

活動日時：原則毎月第3火曜日 午後1時30分～4時
 会場：下記までお問い合わせください
 年会費：10,000円
 問合せ先：酒井 映子 携帯 090-7748-0538

58 VITA クラブ俳句教室

※ 会員

(講師 中坪 達哉氏)
 活動日時：原則毎月第3木曜日 午後1時～3時30分
 会場：富山県民会館 604号室
 年会費：2,000円 月会費：2,500円
 問合せ先：浅尾 京子 ☎(076)425-7225

59 VITA いきいき英会話講座(初級)

※ 会員

(講師 齊藤 洋志氏)
 活動日時：火曜日 ビギナークラス 午前10時30分～
 水曜日 エンジョイクラス、ラーニングクラス 午前10時30分～
 金曜日 フレンドリークラス 午後1時30分～、スピーキングクラス 午後3時30分～
 会場：富山県教育文化会館/富山県民会館/サンフォルテ他
 月会費：3,000円(月2回・教材費等含む)
 問合せ先：齊藤 洋志 携帯 090-2039-0723

60 とやま語り部連絡会

※ 会員

活動日時：原則毎月第4水曜日 午後1時30分～4時
 会場：富山県教育文化会館(令和6年度のみ)
 年会費：2,000円
 月会費：400円
 問合せ先：澤田 隆彰 携帯 090-8702-4592



生活分野 (一般)

61 VITA 楽しく洋裁教室【古着再生】

会員

(講師 石田 千津子氏)
 活動日時：毎週月曜日・火曜日 午前9時30分～午後4時の間
 会場：講師宅(富山市金泉寺)
 参加費：チケット制(お問い合わせください)
 問合せ先：石田 千津子 携帯 090-2099-8118

62 VITA 男の料理塾

会員

(講師 館川 敬子氏)
 活動日時：年5回(2月、4月、7月、10月、12月)
 会場：富山県民共生センター(サンフォルテ)
 入会金：500円 年会費：10,000円(材料費込)
 問合せ先：常川 勇 ☎(076)421-6405

63 VITA クラブ料理を愉しむ会

会員

活動日時：年4回
 入会金：1,000円
 年会費：2,000円(例会は、実費負担)
 問合せ先：佐藤 進 携帯 090-4328-3691



認知症予防

64 いきいき脳トレクラブ (高岡市)

元気

活動日時：定例会・研修会は奇数月の第2水曜日、9:30～11:30
 会場：定例会・研修会は高岡市ふれあい福祉センター
 活動先は別途
 年会費：1,000円
 問合せ先：荒木 弘美(ひろよし) ☎(0766)21-4832

66 となみ野脳トレクラブ (砺波市)

元気

(参加要件：脳トレリーダー養成講座修了者)
 活動日時：年間80～100程度
 会場：砺波市内福祉会館ほか
 年会費：1,000円
 問合せ先：砺波市社会福祉協議会 ☎(0763)32-0294

68 くろべ脳トレクラブ (黒部市)

元気

活動日時：奇数月 第4火曜日 10:00～12:00
 会場：黒部市立大布施公民館
 年会費：1,000円
 問合せ先：野口 勲 ☎(0765)74-0865
 浦田 幹子 ☎(0765)54-1435

70 脳トレ立山 (立山町)

元気

活動日時：偶数月 第4火曜日、その他定例日あり
 会場：立山町元気交流ステーション2階
 年会費：1,000円
 問合せ先：立山町社会福祉協議会 ☎(076)463-3356

72 いきいき麻雀サークル

※

元気

活動日時：毎月1回
 会場：下記までお問い合わせください
 年会費：2,000円
 参加費：1回3,000円
 問合せ先：代表 尾山 辰弘 携帯 090-3298-4436

65 富山いきいき脳トレクラブ (富山市)

元気

活動日時：活動状況：月曜日～土曜日、1回1～2時間
 例会：奇数月第3土曜日 10:00～11:30
 活動先：通常：富山市ほか周辺、例会：サンシップとやま
 年会費：1,000円
 問合せ先：清水 ☎(076)469-4138

67 いみず脳トレクラブ (射水市)

元気

(参加要件：脳トレリーダー養成講座修了者)
 活動日時：定例会は奇数月 第3木曜日 10:00～11:30
 会場：定例会は射水市救急薬品市民交流プラザ
 年会費：1,000円 (活動先は別途)
 問合せ先：荒木 次男 ☎(0766)84-6038

69 福岡いきいき脳トレクラブ (高岡市福岡町)

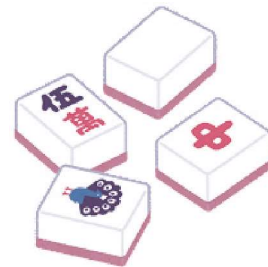
元気

活動日時：第1・2火曜日 10:15～11:15、その他適宜
 会場：福岡社会福祉センター こぶし荘
 介護老人福祉施設、ふれあい・いきいきサロン、公民館など
 年会費：なし
 問合せ先：池田 由美子 ☎(0766)64-5038

71 氷見きときと脳トレクラブ (氷見市)

元気

活動日時：(リーダー定例会)偶数月の第4木曜日 14:00～16:00
 全体研修会年2回、総会(3月)
 会場：氷見市いきいき元気館
 年会費：1,000円
 問合せ先：氷見市社会福祉協議会 ☎(0766)74-1800



サークル紹介 (募集)

10 VITA シャルウィダンス

会員

社交ダンスのサークルです。社交ダンスを愛好するものが集い、ダンスを通じて交流を深めるとともに「生きがいと健康づくり」が目的です。

音楽に合わせて体を動かす楽しさが若々しさを保ちます。若い頃、習いたいとお考えになった方、何か趣味をとお考えの方、今です?! ファイト!!

ぜひ一度見学してみませんか?

お待ちしております。

- 活動日時：原則毎週金曜日 午後1時～3時
- 会場：富山市民芸術創造センター(呉羽駅前)
- 月会費：2,000円
- 講師：大西 早織先生(元全日本チャンピオン)
- 問合せ先：桃井 豊範 携帯 090-2127-1141



サークル紹介 (募集)

50 VITA 尺八クラブ

会員

私たち「VITA尺八クラブ」は、後期高齢者の集いですが、気持ちは若く、いつも元気で尺八を吹いています。
あの魅力的な音色で尺八の本曲を練習しつつ、日本民謡・歌謡曲そしてわらべ唄など幅広く選曲しています。
コロナ禍以来、慰問活動などの機会は無くなっていましたが、お琴との合奏練習はかかさずやっています。
見学・体験参加者募集中！是非、仲間になってください。
お待ちしております。

- 活動日時：毎月第2・4金曜日 午前10時～11時30分
- 会場：富山市梅沢町2丁目 中村宅 駐車場有
- 問合せ先：中村 正孝 ☎(076)424-5137



53 VITA マジックサークル

会員

マジックやってみませんか？VITAマジックサークルは、平成14年より20年間続いている息の長いサークルです。マジックは、不思議さと楽しさで人を笑顔にさせてくれる魅力があります。講師は、牧 賢一郎先生です。
初心者の方々にもやさしく教えてください。子供会や町内会からの出演依頼もあり、お客様が喜んでくださる姿を見ると、それが私達の喜び・生きがいになります。
是非仲間になってください。見学・体験いつでも大歓迎です。
お待ちしております。

- 活動日時：原則毎月第4火曜日 午後2時～4時
- 会場：富山市総合社会福祉センター(富山市今泉)
- 問合せ先：岩田 裕美子 携帯 090-3762-9396



54 人形劇【人形劇団コッコ】

元気

2002年に指人形作りから始まったサークルです。人形や舞台、小道具やBGM等全てメンバーが製作します。
月に1回の練習ですが、想像力はプロ級??メンバー全員、役になりきって人形に命を吹き込んでいます。
演目は「にわとり泥棒」・「大きなかぶら」・「三匹の子ぶた」等々。
幼稚園等にボランティアに行き、見ている子供達の笑顔からたくさん元気をいただいています。
脳トレや筋トレ効果も抜群の楽しいサークルです。

- 活動日時：原則第4火曜日 午前10時～午後2時
- 会場：安野屋公民館
- 問合せ先：砂子田 美栄子 ☎(076)432-0443



このサークル一覧は、当センターの設立したサークル(クラブ等)、所定の研修を修了したリーダー等が所属しているサークル、関係団体から推薦のあったサークルを掲載しています(2024年6月現在)。会費、材料費、見学、出演依頼などは、各サークルまたは当センターへお問い合わせください。なお、活動日時、会場、会費等につきましては、変更となる場合があります。

発行：社会福祉法人 富山県社会福祉協議会 富山県いきいき長寿センター
〒930-0094 富山市安住町5番21号 富山県総合福祉会館(サンシップとやま)3階
TEL(076)432-6010 FAX(076)432-6009 Eメール vita@wel.pref.toyama.jp
http://www.toyama-shakyo.or.jp/vita